歌って、体を動かして、毎日を楽しく健やかに!

JOYSOUND × UGA

# 楽しく歌って、今日もさわやか。元気に動いて、明日もいきいき。

懐かしのメロディを口ずさむ。心地よいリズムで体を動かす——。
「健康王国」は、高齢化社会が進むなかで注目を集める
“音楽療法”を手軽に実践できる音楽療養ソフトコンテンツです。
高齢者向け福祉施設をご利用の方々に、カラオケや体操など、
“音楽と接する楽しい時間”をお届けします。
心のケアやリハビリなどによる、心と体の健康を効果的にサポート。
施設スタッフには、簡単な操作で手軽に音楽療法を実践でき、
日々のケア・プログラムをさらに充実していただけます。

**楽しく歌って**

- 発声することで、心肺機能や腹筋を強化。
- 手拍子をすることでも、トレーニング効果あり。
- 音楽が心を癒し、仲間との交流を活発に。

**ムリなく動いて**

- 筋力や身体機能が向上し、健康を促進。
- 足腰の筋力を鍛え、転倒などによるケガを防止。
- 体や指先を動かして、脳を活性化。

**“健康王国”で、毎日健やか!**

## 利用者にうれしい！

### 1 試してみたい音楽療法がより身近に！

“音楽療法”は、高齢者の心身を活性化させるとともに、身体機能の維持・回復にも大変効果があります。「健康王国」は、気軽に音楽療法を試すことができます。

### 2 気分が若返り、意欲も向上！

歌は自然に腹式呼吸が行われ、心肺機能や腹筋のトレーニングに効果的。過去の記憶を回想し、気分も若返ります。拍手を浴びたときの満足感は、意欲向上にも結びつきます。

### 3 会話が増えて、活力もアップ！

カラオケや体操などの音楽活動を大勢で行うことで、“楽しかった、面白かった”という体験を共有でき、利用者間の会話や連帯感が生まれます。日々の行動能力も向上します。

## スタッフにうれしい！

### 1 音楽療法を手軽に導入可能！

専門家が企画・監修した優良コンテンツを搭載。専門の音楽療法士が常駐していない施設においても、“音楽療法”を毎日のプログラムに手軽に導入いただけます。

### 2 指導員や療法士の方をサポート！ 若いスタッフも安心。

特別なセッティングなしでご利用が可能。コンパクト・軽量設計なので移動もスムーズです。また、昔の歌を知らない若いスタッフでも安心して利用できるコンテンツが満載です。

### 3 施設の利用者アップに貢献。

退屈に思われがちなリハビリや体操を、音楽による楽しい演出で魅力的なイベントに一新。参加への興味や意欲を向上させることで、施設の利用者アップに貢献します。

### 「健康王国」は、私たちエクシングがお届けしています。

**●人気カラオケブランド「JOYSOUND × UGA」を運営。**

JOYSOUND × UGA

株式会社エクシングは、2010年7月、UGAブランドを展開する株式会社BMBと合併し、新生エクシングとして新しいスタートを切りました。あらゆるシーンへ向けた多彩な商品とサービスの展開を通じて、音楽エンタテインメントの世界をさらに広げて参ります。

**●社団法人 全国有料老人ホーム協会賛助会員です。**

株式会社エクシングは、“音楽と接する楽しい時間”を通じて、より良い高齢者福祉の実現に貢献したいと考えています。

### 三重大学とカラオケに関する共同研究も行っています。

株式会社エクシングと親会社であるブラザー工業株式会社は、国立大学法人三重大学と共同で、「カラオケが認知症に及ぼす効果についての研究」を2010年4月から開始し、臨床試験を実施しています。

三重大学では、冨本教授を中心に、歌うことの効果を科学的に探るプロジェクトを発足させ、医学部・教育学部・工学部の共同チームで、軽度認知障害（MCI）や軽症アルツハイマー病の患者に対するカラオケ音楽療法の有効性を調べる研究を開始。臨床試験で脳機能に与える影響を調べています。

冨本 秀和　教授
三重大学大学院
神経病態内科学（神経内科）／認知症医療学

## 昭和の歌もたっぷり収録!<br>楽しく歌って心肺機能や腹筋を強化。

通常のカラオケ曲に加え、思い出に残る名曲や懐かしい昭和の流行歌など、高齢者に人気のカラオケナンバーを2,000曲以上セレクト。歌ってみたいあの曲も、聴かせてほしいあの曲もきっと見つかります。また、気持ちよく歌うことで、腹式呼吸が行われ、心肺機能や腹筋を強化できます。

### 楽曲内容

- 地域民謡
- 童謡
- 季節の歌
- 唱歌
- 軍歌
- 昭和の流行歌

## よく知らない曲でも<br>安心してチャレンジ!

うたいり(ガイドボーカル)なので、自信のない曲、サビしか知らない曲でも挑戦できます。最新のヒット曲から人気の定番曲までぞくぞく追加配信します。

みんなで
カラオケ

## 季節の行事やパーティーを<br>もっと楽しく!

クリスマスやお正月の定番曲はもちろん、季節の歌、コーラス曲などを豊富に収録、みんなで楽しく歌ったり、BGMとして流せば、盛り上がること間違いなしです。

**効果**

- 心肺機能・腹筋の強化
- 気分の若返り
- 意欲向上

**利用例**

- 歌の時間
- 季節のイベント
- 誕生日会

Exercises

## 歌って、動いて、健康を促進!

懐かしい名曲を口ずさんだり、リズムに合わせて楽しみながら体に心地よい刺激を与える体操が行えます。曲ごとに体の異なる部分が運動できるよう構成されているほか、椅子や床に座ったままでできる体操、立って行う体操など、利用者の健康状態によっての選曲も可能です。音楽に合わせて自然と体が動き、心と体の健康促進に効果を発揮します。

(体操)

振り付けの企画・構成
公益財団法人 日本レクリエーション協会

### 楽曲一覧　全18曲

<体操>

| 曲名 | 効果 |
|---|---|
| 瀬戸の花嫁 | 肩こり・腰痛予防 |
| ブルー・ライト・ヨコハマ | 転倒予防 |
| 与作 | 肩こり予防 |
| 涙そうそう | 肩こり予防 |
| 鉄道唱歌 | 脳の活性化 |
| 孫 | 脳の活性化 |
| 河内おとこ節 | 心肺機能強化 |
| 世界に一つだけの花 | 心肺機能強化 |
| 南国土佐を後にして | 肩こり予防 |
| 知床旅情 | 肩こり・腰痛予防 |
| 矢切の渡し | 肩こり・腰痛予防 |
| いい日旅立ち | 腰痛予防 |
| 四季の歌 | 腰痛予防 |
| 麦畑 | 心肺機能強化 |
| 川の流れのように | 脳の活性化 |
| 北国の春 | 腰痛予防 |
| 箱根八里 | 転倒予防 |
| 君といつまでも | 転倒予防 |

### 名曲健康体操を推薦します。

東京大学名誉教授
公益財団法人 日本レクリエーション協会顧問
江橋 慎四郎

名曲健康体操は高齢者の健康維持と疾患の予防や進行の緩和を目的とした体操で、楽しみながら続けられるユニークなメニューが特徴。心に残っている懐かしい名曲を歌いながら気軽に体を動かすことができるので、心も体もリフレッシュし、毎日体操を行うことにも意欲が湧いてきます。

## 誰もが知っている体操を毎日の習慣に!

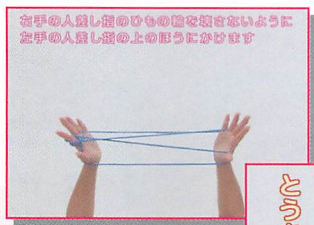
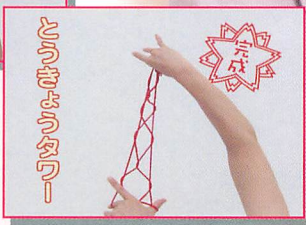
慣れ親しんでいる「ラジオ体操(第1・第2)」はもちろん、年齢や性別を問わず誰もが楽しめる体操として考案された「みんなの体操」も収録。画面の映像をお手本にしながら、いつでも適度な運動が行えます。

**効果**
- 体力のアップ
- 肩こり、腰痛の予防
- 心の癒し

**利用例**
- 健康プログラム
- 朝の体操
- レクリエーション

# Recreations

## 指先を動かし、楽しくあやとり、おりがみ♪

利用者のみなさんが子どもの頃、楽しんでいた昔懐かしい“あやとり”“おりがみ”なども収録しています。難易度も5段階でバリエーションもいろいろ。初めは簡単なものからスタートして、次第に難しいものにチャレンジすると、ステップアップの喜びも生まれます。

とうきょうタワー

### あやとり

・ゴム　・ちょうちょ　・びゅんびゅんやりなげ
・おほしさま　・かわ　・てっきょう
・はたき　・9つのダイヤ　・とんがりめがね
・ほうき→やぶのなかのいっけんや　・やさしいふじ山
・4だんはしご→とうきょうタワー　・2ひきのさかな
・やさしいかめ　・ふくろう

### おりがみ

・ハト　・バッタ　・ヨット　・くわがた
・ぶた　・もも　・おかしのはこ　・きよまさのかぶと
・きんぎょ　・こいのぼり　・きりん　・こま
・いちご　・いわいヅル　・メモ帳

**効果**
- ●末梢の血液循環の促進
- ●脳の活性化
- ●心の癒し

**利用例**
- ●リハビリ
- ●認知症予防
- ●レクリエーション

## 採点機能やゲームなど、お楽しみコンテンツも充実しています。

### 採点機能

2チームに分かれて競う「ジョイサウンド紅白歌合戦」など、全5種類のコンテンツを搭載。

▲紅白歌合戦

### ゲーム

定番の「ビンゴ」や「スロット」など、イベントやパーティーで楽しめるゲーム機能を搭載。

▲ビンゴ

### JOYSOUNDギャラリー

美しい風景映像、JAZZやヒーリングなどのBGMで、心地よい空間づくりをサポートします。

▲アルプス

### 歌唱上達法「YUBA（ユーバ）メソッド」

三重大学の弓場（ゆうば）徹教授が長年の発声科学の研究により開発した、カラオケの上達を強力にサポートするコンテンツ。裏声と表声（地声）を分離・融合し、短時間で効率よく発声能力を高め、歌を上達させるテレビ等でおなじみのボイストレーニング。

## 「健康王国」は、EnjoyStageでご利用いただけます。

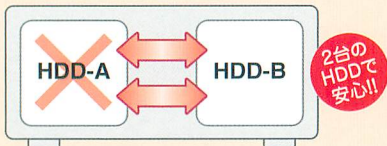
「EnjoyStage」は、軽くて、スリムで、運びやすい、
オールインワン型の一体型カラオケシステム。
施設内を自由に移動でき、いつでもどこでも"音楽療法"が行えます。

# EnjoyStage
エンジョイステージ

### ■最軽量 45kg*1、抜群の運びやすさ。
施設内の移動が容易な軽量・省スペース設計。
大型キャスターを採用し、抜群の安定感と動かしやすさを実現しています。

◀設置、収納、移動が思いのまま。

### ■業界初*2、平面スピーカー採用。
NXT*3 スピーカー技術を採用し、ハイクオリティな音質とスリム&スタイリッシュなデザインを両立。
設置に場所をとらないため、施設内のスペースを広く使えます。

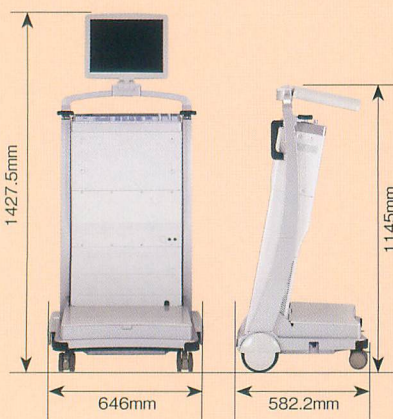
### ■ハードディスクを二重化した安心設計。
2台のハードディスクが相互のデータをバックアップし、安定稼動を実現。万一、1台が故障してもカラオケ演奏に支障が出ません。

▲2台のハードディスクで安心!

### ■入曲予約などの操作も簡単!
楽曲リストの歌番号をリモコンや本体の操作パネルで入力するだけで、歌いたい曲が予約できます。

### ■USBメディアで、新曲をらくらく追加!
専用WEBサイトから配信される毎月200曲以上の新譜をUSBにダウンロードして、本体に差し込むだけで新曲を簡単に追加できます。

### ■総楽曲数60,000曲以上、外国曲も充実!
業界トップクラスの楽曲数で、みなさまの「歌いたい」に応えます。歌手本人が登場する本人映像も充実しています。

*1 2011年5月 当社調べ。オプション機器の接続などにより増加する場合があります。（対象：一体型カラオケシステム）
*2 2011年5月 当社調べ。
*3 NXTは、New Transducers Limitedの登録商標です。

### ■外形寸法

### ■主な仕様

| 項目 | 仕様 |
|---|---|
| 外形寸法 | 約646(W)×1427.5(H)(液晶モニター収納時：1145)×582.2(D)mm |
| 重量 | 約45kg |
| 電源電圧 | AC100V 50／60Hz |
| 消費電力 | 160W(液晶モニター含む) |
| HDD | 320GB(160GB×2基) |
| 音声出力 | 1系統 |
| 映像出力 | 1系統 出力1 【出力2】 |
| D1端子入力 | 【出力1】 |
| 音声入力 | 【3系統 入力1、入力2、有線】 |
| 映像入力 | 【2系統 入力1、入力2】 |
| マイク入力 | 2系統 PHONEジャック×2、【RCAピンジャック×2】 |
| 新譜取り込み方法 | USBメディアでの取り込み |
| 定格出力 | 100W(8Ω EIAJ) |
| スピーカー出力 | 150W(8Ω EIAJ) |
| 液晶モニター | 15インチ |
| 付属品 | 赤外線リモコン(JR-61)／モジュラコード／アース線／操作説明書／操作シート／保証書 |

*【 】内の表記は、本体のカバー内に装備しているものを表しています。
※曲取り込み用USBメディアが必要です。
※周辺機器は別売りとなります。

**簡単・便利機能を搭載したコンパクトタイプもご用意しています。**

アンプやスピーカーがあれば、
いつでもどこでも手軽にカラオケが楽しめます。

液晶モニター付カラオケシステム
**EnjoyPortable**
エンジョイポータブル

JOYSOUND × UGA

安全に関するご注意

正しく安全にお使いいただくため、ご使用の前に必ず「取扱説明書」をよくお読みください。カタログに掲載の製品は、十分な技術・技能を有する専門業者が据付け・取付けを行なうことを前提に販売されているものです。据付け・取付けは必ず販売店または工事専門業者にご依頼ください。なお、当社以外が行った据付け・取付けの不備、誤使用、改造、天災などによる事故損傷につきましては、当社は一切責任を負い兼ねますので、あらかじめご了承ください。

愛情点検

このような症状はありませんか？

- ●スイッチを入れても画像や音が出ない。
- ●電源コードや電源プラグが異常に熱くなる。
- ●異常な臭いや音がする。
- ●水や異物が入った。

→ 電源プラグをコンセントから抜いて使用を中止して下さい。

故障や事故防止のため、必ず販売店に点検（有料）をご相談下さい。

■製品のご案内

http://joysoundxuga.com

■コンテンツのご案内

JOYSOUND … http://joysound.com
UGA ………… http://utauga.jp

●お問い合わせ

●掲載されている製品の仕様・デザインは改良のため予告なく変更する場合があります。 ●写真・画像は実際の製品と異なる場合があります。 ●製品に搭載されているソフト・情報の一部の使用許諾及び所有権は(株)エクシングに帰属します。●掲載されている写真を無断で転載することを禁じます。●掲載の内容は2011年 5月時点のものです。 ●お店などでカラオケにより音楽を利用する場合はあらかじめ社団法人日本音楽著作権協会(JASRAC)等、著作権管理事業者または著作者の許諾を得る必要があります。

株式会社エクシング 【東京本社】〒105-0011 東京都港区芝公園2-4-1 芝パークビルB館 TEL.03-6848-5001(代表) FAX.03-6848-5009

 XING1105-SSP-20000-DC